

## مقالات برگزیده ارائه کوتاه

### ( فیزیولوژی ورزشی کاربردی و علم مربیگری )

ردیف	نویسندگان	عنوان مقاله
۱	حسین زهرائی مهدی مقرنسی محمداسماعیل افضل پور حامد فنایی	تاثیر هشت هفته تمرین شنای تداومی و تناوبی شدید بر مقادیر کمرین در بافت کبد و چربی احشایی و مقاومت به انسولین در موش های صحرایی نر مبتلا به سندرم متابولیک
۲	بابک مصطفی فرخانی، سید هادی رضوی ، محسن بهراد، سید رضا عطارزاده حسینی محمد مسافری ضیاءالدینی	تاثیر هشت هفته تمرین همزمان استقامتی-قدرتی به همراه مکمل دهی محلول قندی نمکی بر عملکرد جسمانی فوتبالیست های مرد جوان
۳	سجاد محمدی، معصومه سادات مدرس، سید حامد هاشمی پس حصار، محمد مسافری ضیاءالدینی	مقایسه ۸ هفته تمرینات اینتروال کتل بال و تمرینات اینتروال شدید بدون وزنه بر عملکرد جسمانی فوتبالیست های پسر نوجوان
۴	محسن دهباشی مهرداد فتحی	اثرات سوء مصرف ترنبولون هگزا هیدرو بنزیل کربنات بر تواتر قلبی، فشار خون و میزان گلبول قرمز خون ورزشکاران رشته های قدرتی

<p>تأثیر ۸ هفته تمرین ورزشی تداومی بر مایونکتین و مقاومت به انسولین در موش های صحرایی مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی</p>	<p>زهرا کوهستانی سینی ، محمداسماعیل افضل پور، محمدعلی سردار، هما خالق زاده</p>	<p>۵</p>
<p>اثر روزه داری در ماه رمضان و مکمل ملاتونین بر کیفیت خواب، ملاتونین و نسبت هورمون رشد به کورتیزول مردان ورزشکار</p>	<p>Ali Rostamdokht , Mahdi Ghahremani Moghaddam*, Russel J Reiter, Nahid Bijeh</p>	<p>۶</p>
<p>تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی شدید و مکمل دهی الیگوپین بر آنزیم های کبدی، شاخص های التهابی و بافت شناسی کبد در رت های نر ویستار چاق مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی</p>	<p>هما خالق زاده، محمد اسماعیل افضل پور، محمد علی سردار، محسن محمدنیا احمدی ، زهرا کوهستانی</p>	<p>۷</p>
<p>تأثیر مصرف انرژی بار طی یک جلسه تمرین بی C-هوازی بر کراتین کیناز و پروتئین واکنشگر ورزشکاران رشته های توپی</p>	<p>محسن دهباشی دکتر مهرداد فتحی -</p>	<p>۸</p>
<p>تأثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی شدید و مکمل دهی بتا- هیدروکسی- بتا متیل بوتیرات بر آنزیم های کبد زنان غیر فعال</p>	<p>بهاره کتابدار ، محسن دهباشی ، مهرداد فتحی</p>	<p>۹</p>

<p>تغییرات فاکتورهای هایپر تروفی و متابولیسی ناشی از هشت هفته تمرین ترکیبی (استقامتی-مقاومتی) در مردان سالمند دارای اضافه وزن</p>	<p>محسن اکبری ، صادق چراغ بیرجندی ، حسین کاووسی حسن آباد ، الیاس سنگوری، بهمن حسن وند، فاطمه مهری، شقایق صادقی-فر</p>	<p>۱۰</p>
<p>مقایسه سیستم ایمنی دختران کاراته کای بزرگسال ماهر و مبتدی</p>	<p>اهدا طبق فروش علی گلستانی فهیمه شعبانی</p>	<p>۱۱</p>
<p>Exercise training and de-training effects on serum leptin and TNF-<math>\alpha</math> in high fat induced diabetic rats</p>	<p>Hamideh Dinari ghozhd , Ali heidarianpour</p>	<p>۱۲</p>
<p>تاثیر مصرف کافئین متعاقب ۲۴ ساعت محرومیت از خواب بر خستگی و کوفتگی تاخیری هندبالیست‌های نخبه</p>	<p>زهرا صمدی، حلیمه وحدت پور، رضوان خیراندی</p>	<p>۱۳</p>
<p>تاثیر هشت هفته تمرین استقامتی بر برخی از شاخص های انعقادی خون در رت های نر سالمند نژاد ویستار</p>	<p>مصطفی تیموری خروی، مهدی رحیمی</p>	<p>۱۴</p>
	<p>عادله زیوری،</p>	

<p>تأثیر یک دوره تمرین تناوبی شدید در ساعات مختلف شبانه‌روز بر برخی از شاخص‌های هماتولوژیکی در رت های ماده ویستار</p>	<p>نجمه السادات شجاعیان، مصطفی تیموری خروی، سارا سرحدی</p>	<p>۱۵</p>
<p>مقایسه دو نوع تمرین هوازی شنا و دویدن بر برخی از فاکتور های خطر بیماری های قلبی عروقی در رت های ماده نژاد ویستار</p>	<p>علیرضا صفری، وحید رضایی</p>	<p>۱۶</p>
<p>مقایسه اثر هشت هفته تمرین رکاب زدن در آب و خشکی بر قدرت، تعادل ایستا و پویای سالمندان غیر فعال</p>	<p>محسن شبانی- سید رضا عطارزاده حسینی- محمد مسافری ضیاءالدینی</p>	<p>۱۷</p>
<p>تأثیر دو شیوه تمرین هوازی و موازی بر متغیرهای منتخب بیومکانیک عروق بر شریان فمورال دو طرفه در بیماران میانسال متعاقب آنژیوپلاستی عروق کرونر</p>	<p>معصومه باغبان بغدادآباد، حیدر صادقی، مونا اقبال بهبهانی، سید ابراهیم کسائیان، شاپور شیرانی، مصطفی نجاتیان</p>	<p>۱۸</p>